

Voedingsbeleid Accent Centrum Praktijkschool

volgens de Richtlijnen Gezondere Kantines



Accent Centrum Praktijkschool heeft een omgeving waar gezond eten gemakkelijk is, omdat dit bijdraagt aan de ontwikkeling en leefstijl van onze leerlingen. We maken hiermee de gezonde keuze de makkelijke keuze.

Visie

Onze school is een omgeving waar gezond eten gemakkelijk moet zijn, omdat dit bijdraagt aan de ontwikkeling en leefstijl van de leerlingen. We kiezen voor een positieve aanpak, waarbij we de keuzevrijheid van onze leerlingen respecteren. Gezond eten gaat over goed voor jezelf zorgen en daar dragen we als school graag aan bij.

De Gezonde Schoolkantine

We werken op onze school volgens de [Richtlijnen Gezondere Kantines](#) die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. Onze kantine heeft de volgende basis:

De kantine biedt in elke productgroep minstens één betere keuze

Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, zuivel, etc.) biedt de kantine minstens één betere keuze aan. [Betere keuzes](#) zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.

Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes

De kantine hanteert deze drie uitstralingspunten:

1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes.
2. Als je eten of drinken aanbiedt bij de kassa, staan daar alleen betere keuzes .

De kantine stimuleert water drinken

In onze Gezonde Schoolkantine is water altijd beschikbaar. We bieden een watertappunt aan en verkoop van losse flesjes.

Onze ambitie

Wij hebben een gouden kantine:

- Het uitgestalde aanbod bestaat voor minimaal 80% uit betere keuzes.
- We bieden groente en fruit aan.
- De aankleding van de kantine stimuleert onbewust om de betere keuze te maken.

Structureel beleid

Samen met onze horecadocent brengen wij ieder jaar het aanbod in de kantine in kaart met de kantinescan en rapporteren we de uitkomst aan de directie. Daarnaast is ons beleid terug te vinden op de schoolsite.

Gezondheidseducatie

Er wordt structureel aandacht besteed aan voeding in de lessen doordat we jaarlijks gebruik maken van het lespakket gezond opgroeien in de leerjaren 1 t/m 5.

Fysieke en sociale omgeving

Fysieke omgeving

Accent Centrum Praktijkschool richt de schoolomgeving zo in dat het gezond eten en drinken stimuleert. Naast het faciliteren van [De Gezonde Schoolkantine](#) bieden we een hygiënisch watertappunt (buiten de toiletruimte) waar leerlingen eenvoudig zelf water kunnen tappen en verkopen we flesjes water in de kantine.

Sociale omgeving

We borgen het voedingsbeleid in de schoolgids en presenteren het op onze website. Zo weten studenten, ouders/verzorgers en medewerkers wat we aan gezonde voeding doen.

Signaleren

Wij hebben als school een signalerings-, zorg- en verwijzstructuur rond vragen en problemen over voeding en gewicht. Hiervoor hebben wij docenten, zorgcoördinator, schoolmaatschappelijk werker, vertrouwenspersonen en een medewerker van Youz aangewezen. Jaarlijks wordt er nagegaan hoe het staat met de voedingsgewoonten en het gewicht van de leerlingen. Signalering wordt besproken in het zorgteam en de ouders/verzorgers worden betrokken in dit proces. Ook worden de leerlingen en ouders/verzorgenden aan het begin van elk schooljaar op

de hoogte gebracht bij wie ze terecht kunnen met vragen of hulp rondom voedingsgewoonten en gewicht dit gebeurt via de website en nieuwsbrief.

Beleid

Accent Centrum Praktijkschool voert een actief beleid rond gezonde voeding wat jaarlijks wordt geëvalueerd en herzien; de laatste evaluatie is van 2018-2019. De coördinatie van het thema voeding ligt bij de horeca docent. Wij beschrijven in de schoolgids en in het voedingsbeleid wat wij doen om een gezond aanbod in de schoolkantine te garanderen en wat we doen op gebied van educatie en signaleren.

De school handhaaft het beleid rondom gezonde voeding door middel van docenten die (in de pauze) toezicht houden op het gedrag van de leerlingen rondom voeding en spreken de leerlingen hier zo nodig op aan.

We informeren ouders/verzorgers over het voedingsbeleid en de schoolregels en zorgen ervoor dat het beleid via de schoolgids altijd gemakkelijk is in te kijken, ook voor de leerlingen.

Samenwerking

Een medewerker van Youz en het voedingscentrum ondersteunen Accent Centrum Praktijkschool bij de Gezonde School-aanpak rond het thema Voeding en eventueel andere thema's.

Er is met regelmaat contact met de medewerker van Youz en het voedingscentrum met betrekking tot het thema Voeding.

Pleinbeleid

Onze school is onderdeel van de omgeving. Om de gang naar supermarkten en snackbars te verminderen voeren wij een pleinbeleid. Er zijn regels over het verlaten van het schoolterrein door leerlingen in pauzes en tussenuren.

Meenemen eten en drinken

Er zijn afspraken over het meenemen van eten en drinken naar school. Zo is energydrank een voorbeeld van een product die bij ons op school niet is toegestaan. Alle personeelsleden zien hierop toe. Bij het constateren van voedingsmiddelen die op school niet zijn toegestaan worden deze producten ingenomen. Bij het structureel niet naleven van de afspraken gaat de school in gesprek met de desbetreffende leerlingen en worden eventueel de ouders/verzorgers ingelicht.

Gezondheidseducatie

Naast de structurele lessen over voeding worden er op onze school ook sportdagen en gastlessen van Youz verzorgd waarin het thema voeding centraal staat.

Hygiëne & duurzaamheid

In onze kantine wordt er gewerkt volgens de HACCP-code. Er zijn maatregelen genomen om voedselverspilling tegen te gaan. Materialen worden gescheiden en er wordt milieuvriendelijk materiaal gebruikt, zoals: biologisch afbreekbaar bestek, papier en kartonnen verpakkingsmaterialen.

Personeel

Ons personeel de gezonde keuze, hebben oog voor duurzaamheid en geven het goede voorbeeld betreft gezond eten en drinken. We streven naar een gezond en duurzaam aanbod voor alle bijeenkomsten, zoals schoolfeesten en vergaderingen, op onze school. Nieuw personeel wordt ingelicht over het voedingsbeleid op school. Het personeel is actief betrokken bij het aanbod in de kantine.

Ouders/verzorgers

Ouders/verzorgers maken we attent op onze gezonde schoolkantine en de aandacht voor gezonde eet- en bewegsgewoonten in ons onderwijs.

Leerlingen

Leerlingen worden door middel van voeding in de lessen uitgedaagd om mee te denken over een gezonder aanbod in de kantine en een gezonde leefstijl. Onze leerlingen kunnen in de leerlingenraad meebeslissen over de eetomgeving binnen de school. De leerlingen zijn actief betrokken bij het aanbod in de kantine door middel van kantinediensten en voedingslessen.

